



# Ayuda con la atención médica

*Recursos para las personas sin seguro médico*

**Sureste de Michigan**

Revisado en diciembre de 2010





# Usted trabaja duro para cuidar a sus hijos...



**Ahora puede  
obtener ayuda  
por una  
pequeña  
cantidad  
mensual**

**¿Los niños que tiene a su cargo necesitan cobertura de atención médica? Ahora, muchas familias son elegibles para obtenerla. ¡Divúlguelo!**

Con la cobertura de MIChild o Healthy Kids, los niños que reúnan los requisitos podrán recibir estos beneficios:

- Visitas al médico y exámenes de control
- Atención hospitalaria
- Recetas
- Atención dental
- Vacunas
- Atención de la vista
- Pruebas de laboratorio y radiografías
- Atención de la audición y del habla
- Atención médica para la salud mental

### Existen dos maneras de inscribirse:

- 1) Llame al 1-888-988-6300 para obtener ayuda o una solicitud.
- 2) Presente la solicitud de inscripción en línea, en [healthcare4mi.com](http://healthcare4mi.com).

Si es menor de 19 años, no paga copagos ni deducibles en ninguno de estos programas.



**Blue Cross  
Blue Shield**  
of Michigan

[bcbsm.com](http://bcbsm.com)

Blue Cross Blue Shield (también conocido como The Blues) de Michigan es una corporación sin fines de lucro y representante independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. The Blues asume el compromiso de centrarse en la reducción de los costos de atención médica, la

mejora de la calidad y del estado de salud de los residentes de Michigan, especialmente de los niños. Con gusto adoptamos estos ideales como una parte fundamental de nuestra cultura corporativa y esencial para nuestra misión social.

Greater Detroit Area



Health Council, INC.

*Presta servicios en el sureste de Michigan desde hace 66 años.*

[gdahc.org](http://gdahc.org)

[myCareCompare.org](http://myCareCompare.org)

El Consejo de Salud del Área Metropolitana de Detroit (Greater Detroit Area Health Council, GDAHC) es una coalición de líderes de atención médica del sureste de Michigan que vienen del sector empresarial, laboral, hospitalario y de sistemas de salud; de organizaciones médicas; de entidades encargadas de pagos; del gobierno y de organizaciones comunitarias. El GDAHC agrupa a estos líderes para impulsar mejoras colaborativas en la calidad de la atención médica, la rentabilidad y el acceso a la atención.

313-963-4990

# Índice

Introducción.....	i	Ayuda con medicamentos recetados .....	16
Glosario.....	ii	Programas de recetas generales .....	16
Servicios ofrecidos por condados .....	1	Programas de recetas especializados.....	17
Planes de salud por condado .....	1	Servicios sociales.....	18
Departamentos de salud locales.....	1	Planificación familiar y paternidad .....	18
Servicios dentales .....	2	Servicios sociales generales.....	18
Centros de salud gratuitos y de bajo costo.....	4	Servicios para personas mayores .....	19
Clínicas gratuitas y de bajo costo.....	4	Programas estatales y federales .....	21
Centros de salud escolares .....	11	Para niños y mujeres embarazadas .....	21
Líneas directas y programas especiales.....	13	Para adultos.....	21
Servicios de salud mental y para el abuso		Para veteranos .....	22
de drogas .....	14	Servicios de la vista.....	22
Atención de salud mental comunitaria ....	14		
Servicios adicionales de salud mental			
y para el abuso de drogas.....	15		

## Introducción

Gracias por leer el folleto Ayuda con la atención médica de Blue Cross Blue Shield de Michigan. Este folleto fue elaborado por The Blues para las personas que necesitan ayuda relacionada con la atención médica en Michigan.

Esta versión del folleto es para el sureste de Michigan. Contiene información para los siguientes condados: **Macomb, Monroe, Oakland, St. Clair, Washtenaw y Wayne.**

Ayudar a los residentes de Michigan con la atención médica es una parte importante de la misión social de The Blues. Para obtener más información sobre nuestra misión social y el sólido compromiso que asume The Blues de brindar ayuda a las comunidades de Michigan, visite nuestro sitio web en [bcbsm.com/home/commitment](http://bcbsm.com/home/commitment). Para obtener información sobre la cobertura de seguro a bajo costo que se ofrece a través de Blue Cross Blue Shield de Michigan, visite [bcbsm.com](http://bcbsm.com) e investigue las opciones que se encuentran disponibles en la sección *¿Busca un seguro médico?* (Looking for Insurance?) o llame al 1-800-848-5101.

The Blues espera que estos recursos de servicios dentales y de la vista, clínicas de bajo costo y gratuitas, programas patrocinados por el gobierno, servicios de salud mental, asistencia con medicamentos recetados y servicios sociales lo ayuden a encontrar la información que necesita.

Puede descargar copias de este folleto en formato PDF a través de nuestro sitio web [bcbsm.com/home/commitment/help\\_with\\_health\\_care\\_brochures.shtml](http://bcbsm.com/home/commitment/help_with_health_care_brochures.shtml). También puede llamar a nuestra línea gratuita, al 1-800-658-6715, para solicitar copias adicionales del folleto sin cargo. Asegúrese de incluir su nombre, dirección, número de teléfono, la cantidad de folletos que desea y qué versión necesita (sureste de Michigan, zona central de Michigan, oeste de Michigan o norte de Michigan y península superior).

# Glosario

Algunos términos utilizados en este folleto pueden ser confusos para la persona que los lee. Por este motivo, hemos decidido incluir un glosario para poder explicar el significado de algunos de estos términos y frases.

**Nivel de pobreza federal:** este término, que también se conoce como la guía federal de pobreza, determina si una persona es elegible para obtener servicios gratuitos o de bajo costo. Las personas cuyos ingresos alcanzan el 100 por ciento del nivel de pobreza federal son elegibles para obtener muchos servicios gratuitos y de bajo costo.

Pautas de pobreza de 2010

Cantidad de personas en su familia u hogar	Ingreso mensual para alcanzar el 100 % del nivel de pobreza	Ingreso mensual para alcanzar el 200 % del nivel de pobreza
1	\$902.50	\$1,805.00
2	1,214.17	2,246.21
3	1,525.83	3,051.67
4	1,837.50	3,675.00
5	2,149.17	4,298.33
6	2,460.83	4,921.67

**Bajos ingresos:** una persona o familia tiene bajos ingresos si su salario está entre el 100 % y el 200 % del nivel de pobreza federal (ver arriba). No obstante, muchos lugares definen este término de manera diferente; llame primero para asegurarse.

**Servicios de salud mental:** servicios de consejero, terapia, tratamiento para el abuso de drogas y otros servicios que ayudan a las personas a desenvolverse y sentirse mejor.

**Atención primaria:** servicios médicos generales o de rutina, como exámenes anuales. Con frecuencia, las personas usan los servicios de atención primaria cuando tienen gripe o alguna otra enfermedad.

**Atención preventiva:** incluye servicios que ayudan a evitar que las personas se enfermen. Un ejemplo sería las vacunas para los niños.

**Comprobante de ingresos:** generalmente, es el recibo de sueldo o el formulario federal W-2.

**Escala móvil según ingresos:** se refiere a la cantidad de dinero que deberá pagar según la cantidad de dinero que gane. Generalmente, se utilizan las pautas de pobreza federal.

**Servicios sociales:** servicios para las personas que necesitan ayuda para cubrir sus necesidades diarias de alimentos, refugio, vivienda, educación y atención médica.

**Derivación:** cuando se envía a una persona al mejor lugar posible para obtener ayuda.

# Servicios ofrecidos por condados

## 1. Planes de salud por condado

Los planes de salud de los condados ofrecen cobertura de atención médica para las personas o pequeñas empresas que están en un condado específico. Vea estas descripciones para obtener más información.

### Plan de Salud de Macomb

Este plan está diseñado para residentes del condado de Macomb con bajos ingresos. Programas que se ofrecen: Medicaid ABW, programa para residentes adultos con bajos ingresos y productos de salud de empresas subsidiadas. Para obtener más información, llame al plan al 1-866-622-6620 o visite [macombhealthplan.org](http://macombhealthplan.org).

### Plan de Salud del Condado de Monroe

Este es un plan de salud integral comunitario para los residentes del condado de Monroe. Comuníquese con la oficina del Departamento de Servicios Humanos local para averiguar si es elegible o llame al 1-866-291-8691.

### Plan de Salud del Condado de Washtenaw

Este plan de salud brinda acceso a la atención primaria y otros servicios médicos. Los servicios están disponibles para los residentes del condado de Washtenaw con bajos ingresos y sin seguro médico que no pueden obtener cobertura de Medicaid, Medicare u otros programas. Llame al 734-544-3030 o visite [whp.ewashtenaw.org](http://whp.ewashtenaw.org).

### Programa Four Star del Condado de Wayne

Este programa de atención médica está diseñado para las pequeñas empresas y es una asociación entre el condado de Wayne y cuatro hospitales del área. Para obtener más información o averiguar si su pequeña empresa es elegible para participar, llame al 1-866-780-6655 o visite [waynecountyfourstar.org](http://waynecountyfourstar.org).

## Programa Health Choice del Condado de Wayne

Este programa, parte de Blue Care Network de Michigan, ofrece cobertura de atención médica de bajo costo para los residentes del condado de Wayne. El programa para Adultos Jóvenes ofrece cobertura de atención médica para las personas de entre 18 y 30 años que trabajan, o van a la escuela tiempo completo o tiempo parcial. El programa Tempro ofrece cobertura para trabajadores temporales o de tiempo parcial que tienen entre 18 y 55 años de edad. Si vive en el condado de Wayne, llame al 1-800-935-5669 o visite [waynecounty.com](http://waynecounty.com) para obtener más información.

## 2. Departamentos de salud locales

Los departamentos de salud locales ofrecen muchos servicios gratuitos o de bajo costo para los residentes del área. Estos servicios pueden incluir clínicas de atención médica infantil, atención prenatal, pruebas de detección de cáncer, planificación familiar, vacunas, servicios para mujeres, bebés y niños (Women, Infants, and Children, WIC), y otros programas. Algunos departamentos de salud también ofrecen planes de atención médica en todo el condado, como los que se enumeran arriba.

Comuníquese con el departamento de salud de su condado (que figura a continuación) para obtener más información sobre los servicios y programas que ofrecen.

### Departamento de Salud del Condado de Macomb

43525 Elizabeth Road  
Mount Clemens, MI 48043  
586-469-5235  
[macombcountymi.gov/publichealth](http://macombcountymi.gov/publichealth)

### Departamento de Salud del Condado de Monroe

2353 S. Custer Road  
Monroe, MI 48161  
734-240-7800  
[co.monroe.mi.us/publichealth](http://co.monroe.mi.us/publichealth)

## **Departamento de Salud del Condado de Oakland**

1200 N. Telegraph, Dept. 432  
Pontiac, MI 48341  
248-858-1280  
oakgov.com/health

## **Departamento de Salud del Condado de St. Clair**

3415 28th St.  
Port Huron, MI 48060  
810-987-5300  
hd.stclaircounty.org

## **Departamento de Salud del Condado de Washtenaw**

555 Towner, P.O. Box 915  
Ypsilanti, MI 48197  
734-544-6700  
publichealth.ewashtenaw.org

## **Departamento de Salud del Condado de Wayne**

33030 Van Born Road  
Wayne, MI 48184  
Línea de información general: 734-727-7000

## **Departamento de Salud y Bienestar de Detroit**

Herman Kiefer Health Complex  
(Complejo de Salud Herman Kiefer)  
1151 Taylor  
Detroit, MI 48202  
313-876-4300 para Administración  
dethealth.org

## **Servicios dentales**

Las siguientes organizaciones ofrecen solamente servicios dentales. Si está interesado en algún programa, llame para obtener más información.

## **Centro Dental Comunitario**

406 N. Ashley  
Ann Arbor, MI 48103  
734-998-9640  
– Servicios con descuentos disponibles.  
– Únicamente para los residentes del condado de Washtenaw.

## **Clínica de Higiene Dental de Wayne County Community College**

8551 Greenfield  
Detroit, MI 48226  
313-943-4040  
– Limpiezas a bajo costo para niños y adultos realizadas por estudiantes de higiene dental: \$8 para los niños, de \$10 a \$12 para los adultos.  
– Primavera y verano: lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m.  
– Otoño e invierno: lunes a viernes de 8:30 a. m. a 5:30 p. m.

## **Clínica de Salud Bucal y Maxilofacial St. John Riverview**

7815 E. Jefferson  
Detroit, MI 48214  
313-499-4775  
– Cirugía bucal y atención dental general.  
– Servicios dentales especiales; llame para obtener más información.  
– Tarifas reducidas disponibles.

## **Clínica Dental – Hospital de Niños**

3901 Beaubien, tercer piso  
Detroit, MI 48201  
313-833-2895  
Llame para obtener más información.

## **Clínica Dental Comunitaria del condado de St. Clair**

3037 Electric  
Port Huron, MI 48060  
810-984-5197  
– Escala móvil según ingresos.

## **Clínica Dental de Promoción de la Salud y el Bienestar Infantil de Detroit**

1151 Taylor, séptimo piso

Detroit, MI 48202

313-876-4239

- Horario de atención: lunes a viernes de 7 a. m. a 3:30 p. m.
- Solo con cita previa.
- Cargo mínimo para pacientes que no tienen Medicaid: \$25 por examen.

## **Clínica Dental del Centro Infantil**

79 W. Alexandrine

Detroit, MI 48201

313-833-2895

- Horario de atención: lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m.
- Solo con cita previa.

## **Clínica Dental Hope**

9 S. Adams

Ypsilanti, MI 48197

734-480-9575

- La inscripción para pacientes nuevos se abre cada 4 o 6 semanas.
- Se recomienda donar \$5.
- No se acepta Medicaid.

## **Clínica Dental Infantil de Washtenaw**

920 Miller

Ann Arbor, MI 48103

734-663-7073

- La atención dental general está disponible para niños menores de 18 años de bajos recursos que vivan en el condado de Washtenaw.
- Para ser elegible, no debe tener seguro dental.
- Puede atenderse a niños con Medicaid si los padres pueden pagar una pequeña tarifa.
- Debe participar en un programa de almuerzos federal.

## **Clínica Médica y Dental de la Orden de Malta en la Iglesia Católica St. Leo**

4860 15th St.

Detroit, MI 48208

Llame al 313-894-2240 para programar una cita.

## **Consejo de Salud Dental de Tri-County**

29350 Southfield Road, #35

Southfield, MI 48076

248-559-7767

[dentalhealthcouncil.org](http://dentalhealthcouncil.org)

- Proporciona derivaciones a servicios dentales gratuitos o de costo reducido.
- Acepta Medicaid y residentes sin seguro médico o con bajos ingresos de los condados de Wayne, Oakland y Macomb.

## **Departamento de Salud de Dearborn**

16301 Michigan Ave.

Dearborn, MI 48126

313-943-2090

- Limpieza y servicios dentales básicos para los residentes de Dearborn. Horario de atención: martes de 9 a. m. a 1 p. m.
- Llevar identificación con fotografía y comprobante de ingresos.

## **Escuela de Asistencia Dental de la Universidad de Detroit Mercy**

2700 MLK Blvd.

Detroit, MI 48208

313-494-6700

- Horario de atención: lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m.
- Servicios dentales de emergencia o básicos con descuento.

## **Escuela de Odontología de la Universidad de Michigan**

1011 N. University Ave.

Ann Arbor, MI 48109

734-763-6933 o 1-888-707-2500

- Para obtener atención preventiva, educación sobre la salud, dentaduras postizas y atención de emergencia las 24 horas, llame al 734-936-6267.
- Las tarifas son menores que las de los odontólogos privados; además, pueden organizarse planes de pago.
- Para ser atendidos, los pacientes deben pedir una cita.

## Fundación de Salud Dental Infantil

25882 Orchard Lake Road, Suite L-5  
Farmington Hills, MI 48336  
248-442-6600

[mobiudentists.com](http://mobiudentists.com)

Llame para obtener información sobre servicios dentales de bajo costo o para recibir una derivación a los servicios dentales.

## Planes Dentales con Descuento

1-888-632-5353

[dentalplans.com](http://dentalplans.com)

Llame o visite el sitio web para encontrar planes dentales de bajo costo en su área.

## Programa de Higiene Dental de Baker College de Port Huron

3403 Lapeer Road  
Port Huron, MI 48060  
810-985-3729

- Llame para pedir una cita.
- Se aplica una tarifa reducida por servicios como limpiezas, radiografías, tratamientos con flúor y educación para el paciente.

## Programa Dental de Michigan

109 Michigan Ave.  
Lansing, MI 48913  
1-888-826-6565  
[michigan.gov](http://michigan.gov)

Proporciona reembolsos por servicios dentales recibidos a través de proveedores participantes para los residentes de Michigan que tienen VIH.

## Servicios Dentales del Centro de Salud de la Zona Este

7900 Kercheval  
Detroit, MI 48215  
313-921-5500

Llame para obtener más información.

## Servicios Dentales del Departamento de Salud Pública del Condado de Wayne

### Centro de Salud de Wayne

33030 Van Born  
Wayne, MI 48184  
734-727-7100

## Centro de Salud Taylor

26650 Eureka Road  
Taylor, MI 48180  
734-955-3900

- Ambos lugares ofrecen exámenes dentales, radiografías y otros servicios para clientes de Medicaid de hasta 20 años y para clientes menores de 18 años con cobertura de MICHild y Healthy Kids.
- Escala móvil según ingresos; se requiere comprobante de ingreso.

## Servicios Dentales Voluntarios

3657 Okemos Road, Suite 200  
Okemos, MI 48864  
517-347-0054  
[nfdh.org](http://nfdh.org)

- Tratamiento para personas con problemas dentales graves.
- Los solicitantes que reúnan los requisitos deben tener discapacidad permanente, enfermedad crónica o ser personas mayores.
- Únicamente con citas programadas.

## Centros de salud gratuitos y de bajo costo

### 1. Clínicas gratuitas y de bajo costo

En la siguiente lista, se enumeran los lugares a los que puede ir para obtener atención médica gratuita o de bajo costo. Llame siempre antes de asistir para asegurarse de que los horarios y servicios sean los mismos que se indican a continuación.

### ACCESS

Clínica ACCESS  
6450 Maple  
Dearborn, MI 48126  
313-216-2230  
[accesscommunity.org](http://accesscommunity.org)

- Ofrece una amplia variedad de servicios sociales, de atención médica y de salud mental en siete ubicaciones de Dearborn. Llame o visite el sitio web para obtener más información o concertar una cita. Disponible para todos los residentes.

- \$40 la primera visita, \$30 las visitas siguientes. Los servicios de laboratorio tienen descuento. Los pacientes deberán hacerse cargo del 30 %. Mamografías y pruebas de Papanicolaou gratuitas para las mujeres mayores de 40 años. Pruebas de detección de VIH gratuitas. Pediatra disponible para recién nacidos y niños hasta los 17 años por una tarifa de \$25. Medicina general para personas de entre 18 y 21 años por una tarifa de \$25; para personas mayores de 21 años, la tarifa es de \$40.

### **Atención Comunitaria Covenant**

559 W. Grand Blvd.

Detroit, MI 48216

313-554-1095

[covenantcommunitycare.org](http://covenantcommunitycare.org)

- Atención médica familiar (excepto atención prenatal) con cita previa solamente; escala móvil según ingresos.
- Clínica de bajo costo; hay que pedir citas.
- Se requiere identificación con fotografía y el último comprobante de ingresos.
- Acepta la mayoría de los seguros médicos.

### **Centro Comunitario de Salud Familiar**

1230 N. Maple

Ann Arbor, MI 48103

734-998-6117

- Gama completa de atención primaria, como exámenes de control, atención prenatal, servicios de anticoncepción, vacunas contra la gripe, clases de preparación para el parto y exámenes físicos escolares.
- Escala móvil según ingresos; los residentes que cumplan con los requisitos de 48103 deben presentar el comprobante de ingresos.

### **Centro de Atención Primaria Mercy**

5555 Conner St.

Detroit, MI 48213

313-579-4000

- Atención primaria para adultos de entre 18 y 64 años.
- Horario de atención: lunes, martes, miércoles y viernes de 8:30 a. m. a 5 p. m.; jueves de 8:30 a. m. a 8 p. m., solo con cita previa.
- Llame para obtener más información.
- Solo con cita previa.

### **Centro de Atención Primaria St. John en Oakland**

27450 James, Suite 400

Warren, MI 48088

586-582-7550

Acepta pacientes nuevos; llame para pedir una cita.

### **Centro de Salud Administrado por Personal de Enfermería McAuley**

5555 Conner St.

Detroit, MI 48213

313-579-1182

- Horario de atención: lunes, martes, miércoles y viernes de 8:30 a. m. a 5 p. m.; jueves de 8:30 a. m. a 8 p. m.
- Servicios de atención primaria.
- Se aceptan Medicare, Medicaid, seguro privado y HMO (Organizaciones para el Mantenimiento de la Salud).

### **Centro de Salud Comunitaria Gary Burnstein**

90 W. University

Pontiac, MI 48342

248-758-1690

Llame para conocer los horarios.

### **Centro de Salud Comunitaria St. John**

3000 Gratiot

Detroit, MI 48207

313-567-7462

- \$15 por visita al consultorio.
- Solo con cita previa; llame para conocer los horarios.
- Para inscribirse, debe llamar al 1-866-501-3627.

### **Centro de Salud Corner**

47 N. Huron

Ypsilanti, MI 48197

734-484-3600

[cornerhealth.org](http://cornerhealth.org)

- Horario de atención: lunes a jueves de 9 a. m. a 6 p.m; viernes de 9 a. m. a 5 p. m.
- Atención médica general, obstetricia y ginecología, planificación familiar y servicio de consejero para las personas de entre 12 y 21 años y sus hijos.

## **Centro de Salud Dr. Albert B. Cleage Sr. Memorial**

700 Seward St.  
Detroit, MI 48202  
313-874-1300  
abchc.net

- Presta servicios para adultos que no tienen seguro médico.

## **Centro de Salud Familiar de Michigan – Carleton**

130 Medical Center Drive  
Carleton, MI 48117  
734-654-2169

- Llame para conocer los horarios.
- Escala móvil según ingresos; solo con cita previa.
- También hay servicios dentales disponibles.

## **Centro de Salud Familiar de Michigan – Temperance**

8765 Lewis Ave.  
Temperance, MI 48182  
734-847-3802

- Llame para conocer los horarios.
- Escala móvil según ingresos; solo con cita previa.

## **Centro de Salud New Haven**

58144 Gratiot Ave.  
New Haven, MI 48048  
586-749-5197

downrivercs.org

- Horario de atención: lunes a jueves de 8:30 a. m. a 7 p. m.; viernes de 8:30 a. m. a 5 p. m.; sábados de 8:30 a. m. a 11:30 a. m., únicamente para emergencias.
- Escala móvil según ingresos.
- Medicina familiar y servicios de obstetricia y ginecología.

## **Centro de Salud para Personas Mayores St. Patrick**

58 Parsons St.  
Detroit, MI 48201  
313-833-7080

stpateniorcenter.com

- Llame para conocer los horarios.
- \$35 por año para personas que tienen entre 55 y 59 años; \$5 por año para personas mayores de 60 años.

## **Centro de Salud St. Vincent De Paul en la Iglesia Inmaculado Corazón de María**

15055 Hubble  
Detroit, MI 48227  
313-837-5078

- Llame para conocer los horarios.

## **Centro Médico Algonac**

555 St. Clair River Drive  
Algonac, Michigan 48001  
810-794-4917

downrivercs.org

- Escala móvil según ingresos.
- Abierto de lunes a sábado.
- Llame para conocer los horarios.

## **Centros de Salud de Detroit**

hcdmg.org

7633 E. Jefferson, Suite 340  
Detroit, MI 48214  
313-822-9801

Advance Office Bldg.  
23077 Greenfield, Suite 489  
Southfield, MI 48075  
313-822-9801

University Health Center – 7A  
4201 St. Antoine  
Detroit, MI 48201  
313-745-4091

Sin cita previa en Greenfield. Sin cita previa en St. Antoine y E. Jefferson según la necesidad y la disponibilidad. Escala de tarifas variable para personas que no tienen seguro médico. El horario de atención en todos los lugares es de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5:30 p. m.

## **Centros de Salud de The Wellness Plan**

wellplan.com

## **Centro de Salud Gateway**

21-888 West Grand Boulevard  
Detroit, MI 48202  
313-875-4200

## **Centro de Salud del Noroeste**

21040 Greenfield Road  
Oak Park, MI 48237  
248-967-6500

## **Centro de Salud de la Zona Este**

4909 East Outer Drive  
Detroit, MI 48234  
313-366-2000  
– Horario de atención de las clínicas: lunes  
a viernes de 9 a. m. a 5 p. m.

## **CHASS Midtown**

7436 Woodward Ave.  
Detroit, MI 48202  
313-556-9907  
– Se acepta a todas las personas.  
– Servicios centrados en personas afroamericanas  
e hispanas con bajos ingresos  
– Escala móvil según los ingresos de la persona.  
– Se requiere seguro.

## **Clínica Médica Hope de Wayne**

35080 Chestnut Street  
Wayne, MI 48184  
734-710-6688  
– Horario de atención: sábados de 8:30 a. m.  
a 9:30 a. m.  
– Atención médica gratuita para adultos que no  
tienen seguro médico.  
– Sin cita previa únicamente.

## **Clínica Cabrini de la Iglesia Católica Most Holy Trinity**

1234 Porter St.  
Detroit, MI 48226  
313-961-7863  
cabriniclinic.org  
Llame para obtener más información.

## **Clínica CHASS (Servicio Social y de Salud Comunitario)**

Centro Suroeste  
5635 W. Fort St.  
Detroit, MI 48209  
313-849-3920  
chasscenter.org

## **Clínica Chelsea Grace**

603 S. Main St.  
Chelsea, MI 48118  
1-888-331-1174  
– La clínica abre un sábado al mes de 9 a. m.  
a 12 p. m., con cita previa.  
– Servicios disponibles solamente para personas  
que no tienen seguro médico.  
– Llame para pedir una cita.

## **Clínica de la Comunidad de Packard**

3174 Packard  
Ann Arbor, MI 48108  
734-971-1073  
– Escala móvil según ingresos; se requiere  
comprobante de ingresos.  
– Atención primaria para adultos y niños.  
– Llame para conocer los horarios.

## **Clínica de la Iglesia Prebiteriana Fort St.**

631 W. Fort St.  
Detroit, MI 48201  
313-961-4533  
– Disponible para cualquier persona que no tenga  
seguro médico.  
– Servicio quincenal; llame antes para obtener  
más información.

## **Clínica de la Iglesia United Methodist de la Comunidad de Cass**

3745 Cass Ave.  
Detroit, MI 48201  
313-883-2277, ext. 308  
casscommunity.org  
Horario de atención: sábados de 8 a. m. a  
12 p. m.; por orden de llegada; llevar identificación  
con fotografía.

## **Clínica de Salud del Vecindario St. Joseph Mercy**

111 N. Huron St., Suite 101  
Ypsilanti, MI 48197  
734-544-6900  
– Atención primaria.  
– Las tarifas dependen de los ingresos, pero  
se atiende a todas las personas.  
– Llame al asesor de ayuda financiera al  
734-544-6906 para realizar consultas.  
– Solo con cita previa.

## **Clínica de Salud Joy Southfield**

18917 Joy Road  
Detroit, MI 48228  
313-581-7773

## **Clínica de Salud Shelter Association**

312 W. Huron  
Ann Arbor, MI 48103  
734-662-2829

- Servicios para personas que no tienen vivienda permanente.
- Con citas previas o sin ellas.
- Únicamente para residentes del condado de Washtenaw.
- Llame para conocer los horarios.

## **Clínica Father Pops**

20 Whittmore  
Pontiac, MI 48342  
248-334-2126

- Clínica de atención gratuita.
- Médico disponible miércoles de 1 p. m. a 8 p. m.
- Llame antes de ir.

## **Clínica Gratuita de la Asociación de Médicos de la India de Michigan (MAPI)**

12701 S. Telegraph Road, Suite 101  
Taylor, MI 48180  
734-374-3152

- Sólo con cita previa.
- Atención primaria para adultos que no tienen seguro médico.

## **Clínica HUDA**

1605 W. Davison  
Detroit, MI 48238  
313-865-8446  
hudaclinic.com

- Horario de atención: sábados de 10 a. m. a 2 p. m.
- Servicios gratuitos para personas que no tienen seguro médico.
- Ubicada dentro del Centro Musulmán de Detroit.

## **Clínica Latino Family Services**

3815 W. Fort St.  
Detroit, MI 48226  
313-841-7380

- Horario de atención: lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m.
- Atención médica para personas sin hogar, de 9 a. m. a 12 p. m. el tercer viernes de cada mes.
- Atención médica para personas que no tienen seguro médico, con cita previa o sin ella.

## **Clínica Médica de Detroit**

4059 W. Davison  
Detroit, MI 48238  
313-491-5400

- Horario de atención: lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m.
- Se ofrecen descuentos para personas sin seguro médico; llevar identificación con fotografía.

## **Clínica Médica Great Lakes**

4420 E. Davison  
Detroit, MI 48212  
313-369-1500

- Se aceptan pacientes sin cita previa; \$35 por visita integral de consultorio.
- Horario de atención: lunes a viernes de 8:30 a. m. a 6 p. m.; sábados de 8:30 a. m. a 1 p. m.

## **Clínica Médica Hope**

103 Arnet St.  
Ypsilanti, MI 48198  
734-481-0111

- Atención primaria general para adultos y niños que no tienen seguro médico ni beneficios médicos.
- Todos los servicios son gratuitos.
- Hay asistencia para medicamentos disponible.

## **Clínica Médica y Dental de la Orden de Malta en la Iglesia Católica St. Leo**

4860 15th St.  
Detroit, MI 48208  
313-894-2240

- Solo se prestan servicios en la zona oeste de Detroit.
- Debe acudir al lugar para pedir una cita.

## **Clínica Mercy Place**

55 Clinton  
Pontiac, MI 48342  
248-333-0840

- Servicios de atención primaria para adultos activos que no tienen seguro médico.
- Horario de atención: lunes a viernes de 8 a. m. a 4:30 p. m.; solo con cita previa.

### **Clínica Neighbors Caring for Neighbors**

62324 Van Dyke  
Washington Twp., MI 48094  
586-336-9288

- Atención primaria para residentes del condado de Macomb que no tienen seguro médico.
- Preferentemente con cita previa; horario de atención: lunes de 9 a. m. a 4 p. m.

### **Clínica para Niños POH**

673 MLK Blvd. N.  
Pontiac, MI 48342  
248-334-0024

- Horario de atención: lunes, miércoles y viernes de 9 a. m. a 5 p. m.; martes y jueves de 10 a. m. a 6 p. m.
- Para niños menores de 18 años que viven en el condado de Oakland.

### **Clínica Wyandotte para Personas Activas sin Seguro Médico**

23050 West Road, Suite 230  
Brownstown Twp, MI 48183  
734-365-3560  
wyandotteclinic.com

- Horario de atención: miércoles de 4 p. m. a 7 p. m., solo con cita previa.

### **Clínicas del Departamento de Salud de Detroit**

#### **Centro de Salud Comunitario Grace Ross**

14585 Greenfield  
Detroit, MI 48227  
313-870-3094

#### **Centro de Salud Comunitario del Noreste**

5400 E. Seven Mile Road  
Detroit, MI 48234  
313-870-3054

### **Centro de Salud Familiar Herman Keifer**

1151 Taylor  
Detroit, MI 48206  
313-876-4826

### **Clínicas del Departamento de Salud Pública del Condado de Wayne**

Los servicios médicos se brindan con cita previa solamente en los siguientes lugares:

#### **Clínica WIC de Dearborn**

6450 Maple  
Dearborn, MI 48126  
313-216-2201

#### **Clínica WIC de Hamtramck**

8626 Joseph Campau  
Hamtramck, MI 48212  
313-875-5120

- Horario de atención: lunes, martes, jueves y viernes de 8:30 a. m. a 5 p. m.; miércoles de 10:30 a. m. a 6:30 p. m.
- Servicios para mujeres, bebés y niños solamente.

#### **Centro de Salud Taylor**

26650 Eureka Road  
Taylor, MI 48180  
734-955-3900

- Horario de atención: lunes, martes, jueves y viernes de 8 a. m. a 4:30 p. m.; miércoles de 11 a. m. a 7:30 p. m.

#### **Centro de Salud de Wayne**

33030 Van Born Road  
Wayne, MI 48184  
734-727-7100

- Horario de atención: lunes, martes, jueves y viernes de 8 a. m. a 4:30 p. m.; miércoles de 11 a. m. a 7:30 p. m.

#### **Centro de Salud Familiar de la Zona Oeste de Wayne**

2500 Hamlin Ct.  
Inkster, MI 48141  
313-561-5100

## **Clínicas Health Connection de la Comunidad de Detroit**

Visite [dchcquality.org](http://dchcquality.org) para obtener más información.

### **East Riverside**

13901 E. Jefferson  
Detroit, MI 48215  
313-822-0900

### **Centro de Salud Eastside**

7900 Kercheval  
Detroit, MI 48215  
313-921-5500

### **Centro de Salud Bruce Douglas**

6550 W. Warren  
Detroit, MI 48210  
313-897-7700

### **Centro de Salud Woodward Corridor Family**

611 Martin Luther King, Jr. Blvd.  
Detroit, MI 48215  
313-832-6300

### **Centro de Salud The Nolan Family**

111 W. Seven Mile Road  
Detroit, MI 48203  
313-369-2600

### **Centro de Salud Waller**

60 East Warren  
Detroit, MI 48201  
313-897-2061

- Servicios médicos y algunos servicios de salud mental.
- Clínica sin cita previa; horario de atención: lunes, martes, jueves y viernes desde las 8 a. m.; miércoles desde las 11 a. m.
- Lleve identificación con fotografía, tarjeta de Seguro Social y comprobante de ingresos.
- Si se encuentra en un refugio o centro de tratamiento, lleve una carta; de lo contrario, se aplicará una tarifa de \$20.

## **Consejo Árabe-Estadounidense y Caldeo (ACC)**

28551 Southfield Road  
Lathrup Village, MI 48076  
248-559-1990  
[myacc.org](http://myacc.org)

Ofrece diversos servicios relacionados con la salud en los condados de Wayne, Oakland y Macomb.

### **Grupo Médico de Detroit**

8282 Woodward  
Detroit, MI 48202  
313-874-3440

6455 Gratiot  
Detroit, MI 48207  
313-921-8600

14071 E. Seven Mile Road  
Detroit, MI 48205  
313-371-2828

Se requiere identificación con fotografía. Hay servicios médicos con descuento y de vacunación gratuitos disponibles para personas sin seguro médico. Llame para conocer los horarios.

### **Jewish Family Services**

Visite [jfsdetroit.org](http://jfsdetroit.org), o llame al 248-592-2300 o al 248-592-2313 (centro de recursos) para obtener información. Se acepta a todas las personas. Escala móvil según ingresos para personas que no tienen seguro médico.

### **Neighbors Caring for Neighbors – Mt. Clemens**

215 North Ave.  
Mt. Clemens, MI 48043  
586-469-3750

- Horario de atención: martes y viernes de 9 a. m. a 2 p. m.; miércoles de 10 a. m. a 3 p. m.
- Con citas previas o sin ellas.
- Todos los servicios son gratuitos; se aceptan donaciones.
- Los exámenes físicos deben programarse seis semanas por adelantado.

## **NOAH en Iglesia Unida Metodista Central**

23 E. Adams Ave.  
Detroit, MI 48226  
313-965-5422

- Lunes y jueves de 10:30 a. m. a 12 p. m.
- Evaluación de la salud, derivaciones, asistencia con medicamentos recetados.

## **People's Clinic for Better Health**

3110 Goulden St.  
Port Huron, MI 48060  
810-985-4747

- Horario de atención: lunes a jueves; llame a las 6 a. m. y pida una cita para obtener servicios en el mismo día.
- Para residentes del condado de St. Clair que no tienen seguro médico.
- Solo con cita previa.

## **Servicios de Atención Primaria en Oakland**

46 N. Saginaw  
Pontiac, MI 48342  
248-322-6747

Llame para obtener más información.

## **Servicios Familiares y de Atención Médica para Aborígenes Estadounidenses**

4880 Lawndale  
Detroit, MI 48210  
313-846-3718  
aihfs.org

- Servicios médicos, dentales y para abuso de drogas, y servicios de prevención.
- Elegibilidad limitada a pacientes con bajos ingresos de los siete condados del sureste de Michigan; los servicios no están limitados a los aborígenes estadounidenses.

## **ZIAD Healthcare**

15533 Sibley Road  
Riverview, MI 48192  
313-815-8767  
ziadhealthcare.org

- Más de 50 lugares en el área metropolitana de Detroit, en los condados de Wayne, Oakland y Macomb.

- Los pagos se realizan por una escala móvil según ingresos.
- Llame al 313-815-8767 para conocer las ubicaciones de las clínicas.

## **2. Centros de salud escolares**

Los centros de salud escolares proporcionan servicios a niños y adolescentes que van a la escuela o viven cerca de una escuela. Estos servicios pueden incluir: exámenes de salud, vacunación, tratamiento de lesiones leves, exámenes médicos y servicios de laboratorio. Llame a la clínica de su zona para averiguar exactamente cuáles son los servicios que proporciona, y si usted es elegible para recibirlos.

### **Condado de Macomb**

#### **Sistema de Salud Henry Ford**

Centro de Salud Adolescente de Fitzgerald High School (Warren)  
586-759-9070

#### **Centro de Salud Adolescente New Haven**

586-749-5173

### **Condado de Oakland**

#### **Escuela Jardon-Webb (Ferndale/Hazel Park)**

248-543-4138

#### **Centro de Salud Adolescente de Pontiac Central High School y Pontiac Northern High School**

248-451-7147  
248-451-7365 (Northern High School)

### **Condado de St. Clair**

#### **Centro de Salud Adolescente**

810-987-1311  
Atiende a todos los estudiantes de entre 10 y 21 años del distrito escolar del condado de St. Clair.

### **Condado de Washtenaw**

#### **Scarlett Middle School (Ann Arbor)**

734-677-2708  
Solo atiende a los estudiantes de Scarlett, a sus hermanos y a ciertas escuelas asociadas.  
Centro de Salud Adolescente de Pontiac Central High School y Pontiac Northern High School  
248-451-7147  
248-451-7365 (Northern High School)

## **Stone High School (Ann Arbor)**

734-973-9167

– Centro de Salud 101 a través de la Universidad de Michigan.

## **Ypsi Middle School**

734-714-1318

– Centro de salud de servicios completos: centro médico y de salud mental.

– Se proporcionan servicios médicos y de salud mental a los estudiantes de la escuela y a sus familias.

## **Condado de Wayne**

### **Centro de Salud de Campbell Elementary School (Detroit)**

313-400-0466

Equipo móvil pediátrico C.A.T.C.H.

### **Cornerstone School (Detroit)**

313-891-0641

– Centro de Salud de St. John School

### **Centro de Salud de Hamtramck High School**

313-891-9473

### **Sistema de Salud Henry Ford — Centro de Salud de Cleveland Middle School (Detroit)**

313-366-9050

### **Sistema de Salud Henry Ford — Unidad Móvil de Salud Escolar**

Presta servicios en cinco escuelas de Detroit.

313-874-5426

### **Sistema de Salud Henry Ford — Centro de Salud de Thirkell Elementary School (Detroit)**

313-894-0226

### **Sistema de Salud Henry Ford — Clínica de Salud de White Elementary School (Detroit)**

313-893-2247

### **Sistema de Salud Henry Ford — Youthville Detroit**

7375 Woodward, Suite 1570

Detroit, MI 48202

313-309-1475

## **Centro de Salud de Howe Elementary School**

313-344-7006

## **Centro de Salud Adolescente Inkster**

734-729-3650

Se aceptan personas de entre 10 y 21 años e hijos de padres adolescentes de la Escuela Inkster.

## **Centro de Atención Médica de Lincoln Elementary School (Westland)**

734-728-2423

Para los estudiantes de Lincoln-Jefferson Barnes Elementary School.

## **Centro Napoleon B. Jordan en Butzel School (Detroit)**

313-866-9973

## **Centro de Salud de Newton en la Academia Rutherford (Detroit)**

313-838-6822

## **Centro de Salud de Nolan Middle School (Detroit)**

313-368-4267

## **Centro de Salud Adolescente de Northwestern High School (Detroit)**

313-596-0700, ext. 388

## **Centro de Salud Estudiantil Osborn (Detroit)**

313-372-5974

## **Centro de Salud Remus Robinson**

313-866-5500

## **Centro de Salud Adolescente Romulus**

734-941-1400

## **Centro de Salud Adolescente Taylor**

734-942-2273

## **Centro de Salud Adolescente de la Universidad (Detroit)**

313-596-4733

# Líneas de atención directa y programas especiales

## Alianza de Lupus de los Estados Unidos

Michigan Indiana Affiliate  
(Filial de Michigan Indiana)  
26507 Harper Ave.  
St. Clair Shores, MI 48081  
1-800-705-6677  
milupus.org

- Ofrece programas educativos y para generar conciencia, intervención en situaciones de crisis y servicios de consejero brindados por el personal, para personas con lupus y sus familias.
- Colabora con información y recursos sobre seguro médico, centros de atención médica y costos de medicamentos recetados para personas subaseguradas.

## Asociación Estadounidense de Jubilados (AARP)

1-888-687-2277  
aarp.org

- Trabaja con compañías de seguro para brindar tarifas competitivas de seguro médico y dental a las personas mayores de los Estados Unidos.
- Ofrece descuentos para servicios de tecnología, restaurantes, almacenes, viajes, asistencia legal, etc.

## Asociación para Ayuda con Recetas

1-888-4PPA-NOW (477-2669)  
pparx.org

- Hay medicamentos genéricos y de marca disponibles gratis y de bajo costo.
- Conozca los nombres de los medicamentos que toma.
- Llame al número gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para hablar con un especialista capacitado, quien responderá sus preguntas y lo ayudará a presentar la solicitud.

## Control de intoxicaciones

1-800-222-1222

- Ofrece asesoramiento las 24 horas del día, los 7 días de la semana, sobre casos de intoxicación en seres humanos y animales. Para obtener folletos, imanes y adhesivos con números de

teléfono gratuitos, llame al número que se indica arriba o visite [mitoxic.org](http://mitoxic.org) para obtener más información.

- Los servicios de TTY están disponibles en la línea 1-800-356-3232 o 313-993-7152, o por medio de los servicios Nextalk de Internet gratuitos en [nextalk.net](http://nextalk.net).

## Gospel contra el SIDA

2751 E. Jefferson Ave., Suite 301  
Detroit, MI 48207  
313-341-5989  
gospelaa.org

- Organización religiosa que proporciona educación preventiva sobre el VIH y el SIDA, y sobre enfermedades de transmisión sexual.

## Información y Recursos sobre SIDA

Llame al 1-800-872-AIDS (2437) o visite [aidspartnership.org](http://aidspartnership.org) para obtener información sobre VIH y SIDA.

## Instituto de Tratamiento del Cáncer Barbara Ann Karmanos

24601 Northwestern Highway  
Southfield, MI 48075  
1-888-242-2702  
Para residentes de los condados de Detroit y Wayne.

## Línea 211 de Michigan

El 211 es una línea de atención directa que brinda información y referencias a cualquier persona de Michigan sobre atención médica, educación, vivienda, planificación familiar, salud mental u otros servicios sociales. Simplemente, levante el teléfono y marque "211" para obtener más información.

## Línea de Ayuda de Hogares de Ancianos

1-866-485-9393  
cbcmi.org

- Llame a este número para obtener información sobre hogares de ancianos en su zona o asesoramiento sobre una derivación de Medicare y Medicaid.
- Los residentes de hogares de ancianos y sus familiares también pueden llamar a este número para presentar quejas.

## **Línea de Ayuda para Personas Mayores y Personas con Discapacidades**

1-800-996-6228

Esta es una línea de ayuda que atiende las 24 horas en todo el estado y que proporciona información, referencias y recursos sobre situaciones de abuso y abandono de personas mayores y con discapacidades. Llame a este número si sospecha de alguna situación de violencia.

## **Línea directa para casos de Alzheimer**

1-800-272-3900

[alz.org](http://alz.org)

¿Usted o alguien a quien conoce sufren de la enfermedad de Alzheimer o de pérdida de la memoria? ¿Siente que desea saber más sobre la enfermedad de Alzheimer? Si es así, llame a la línea de atención directa que se indica arriba, patrocinada por la Asociación de Alzheimer.

## **Línea para Dejar de Fumar**

1-800-QUIT-NOW (784-8669)

Ofrece servicios gratuitos para dejar de fumar a los residentes de Michigan. Llame al número que se indica anteriormente o visite [michigan.gov/tobacco](http://michigan.gov/tobacco) para obtener más información.

## **Programa de Control de Cáncer de Mama y Cuello del Útero**

- Pruebas de detección para mujeres de entre 40 y 64 años, con seguro médico o sin él.
- Exámenes mamarios clínicos, mamografías, exámenes pélvicos y pruebas de Papanicolau gratuitos.

## **Programa de Derivación de Mamografías y Pruebas de Papanicolau**

1-800-922-6266

El Departamento de Salud de la Comunidad de Michigan proporciona este servicio gratuito a mujeres que necesitan información sobre cáncer de mama o de útero, o que deben realizarse la prueba de Papanicolau o la mamografía de control anual. Simplemente, llame al número que se indica arriba para obtener los recursos de salud para mujeres de su zona.

## **Recursos de ayuda contra la violencia doméstica**

¿Usted o alguien a quien conoce sufren de violencia doméstica? Llame a la línea de ayuda 1-800-799-SAFE (7233) durante las 24 horas o visite el sitio web [ndvh.org](http://ndvh.org) cuando lo desee para obtener información sobre refugios, servicios legales gratuitos, servicio de consejero y otros recursos disponibles en su zona. La línea 1-800-787-3224 cuenta con servicio de TTY.

## **Recursos para personas con depresión y tendencia al suicidio**

Existe ayuda disponible para usted o sus seres queridos que sufran de depresión o que tengan pensamientos suicidas. Si necesita ayuda, llame al 1-800-784-2433 o al 1-800-273-8255 en cualquier momento. En caso de emergencia, llame al 911.

## **Servicios de salud mental y para el abuso de drogas**

### **1. Atención de salud mental comunitaria**

Todos los condados de Michigan cuentan con una agencia comunitaria de atención de salud mental. Estas agencias proporcionan servicios de salud mental y para el abuso de drogas para los residentes del condado. El precio de los servicios depende de su capacidad de pago. Para encontrar más agencias de salud mental, visite [mhweb.org/directory.htm](http://mhweb.org/directory.htm).

### **Clínica de Rehabilitación para Adultos (ARC) del Ejército de Salvación**

1627 W. Fort St.  
Detroit, MI 48216  
313-965-7760

- Programa de rehabilitación para el alcoholismo y la drogadicción con seis meses de internación.
- Llame para obtener más información.

### **Salud Mental de la Comunidad del Condado de Macomb**

22550 Hall Road  
Clinton Township, MI 48036

586-469-5275

Línea para emergencias las 24 horas:

586-307-9100

### **Salud Mental de la Comunidad del Condado de Monroe**

1001 S. Raisinville Road

Monroe, MI 48161

734-243-7340

Línea para emergencias las 24 horas:

1-800-886-7340

### **Salud Mental de la Comunidad del Condado de Oakland**

2011 Executive Hills Blvd.

Auburn Hills, MI 48326

248-858-1210

Línea para emergencias las 24 horas:

248-543-1991

### **Salud Mental de la Comunidad del Condado de St. Clair**

3111 Electric Ave.

Port Huron, MI 48060

810-985-8900

Línea para emergencias las 24 horas:

1-888-225-4447 o 810-987-6911

### **Salud Mental de la Comunidad del Condado de Wayne, Detroit**

640 Temple, piso 8

Detroit, MI 48201

313-833-2500 o 1-800-241-4949

– Línea para emergencias las 24 horas:

313-224-7000

– Horario de atención: lunes a viernes de

8 a. m. a 5 p. m.

### **Servicios de Tratamiento y Apoyo Comunitario del Condado de Washtenaw**

#### **Clínica y Oficinas Administrativas**

555 Towner Blvd.

Ypsilanti, MI 48197

734-544-3000;

734-544-6820 para comunicarse con la clínica, y

734-544-3050 para la unidad de acceso.

2140 E. Ellsworth

Ann Arbor, MI 48108

734-971-2282

### **Orientación Infantil de Huron Valley**

2940 Ellsworth

Ypsilanti, MI 48197

734-971-9605

## **2. Servicios adicionales de salud mental y para el abuso de drogas**

### **ACCESS**

313-945-8138

[accesscommunity.org](http://accesscommunity.org)

– Ofrece diversos servicios de salud mental y de salud para la comunidad.

### **Acceso a Servicios de Salud**

555 Towner

Ypsilanti, MI 48198

734-544-3050 o 1-800-440-7548

– Evaluación, derivaciones y manejo de casos de pacientes que buscan tratamiento para la salud mental o el abuso de drogas.

### **Alcohólicos Anónimos**

[aa.org](http://aa.org)

Programa gratuito de 12 pasos que ayuda a las personas alcohólicas a dejar de beber. Visite el sitio web o consulte el directorio telefónico para encontrar un grupo en su zona.

### **Alianza Comunitaria del Sureste de Michigan**

25363 Eureka Road

Taylor, MI 48180

1-800-686-6543

[semca.org](http://semca.org)

– Servicios para el abuso de drogas.

– Llame para obtener más información.

– Línea telefónica las 24 horas.

– Presta servicios en los condados de Wayne y Monroe; no incluye la ciudad de Detroit.

### **Consejo Árabe-Estadounidense y Caldeo (ACC)**

28551 Southfield Rd

Lathrup Village, MI 48076

248-559-1990

Clínica:  
62 W. 7 Mile Road  
Detroit, MI, 48203  
[arabacc.org](http://arabacc.org)

- Ofrece servicios de salud mental en los condados de Wayne, Oakland y Macomb.
- Llame al 313-369-3130 para obtener más información sobre los programas y servicios que se ofrecen.

### **Oficina de Abuso de Drogas del Departamento de Salud de Detroit**

313-876-4070

- Solo para residentes de Detroit.
- Línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana (1-800-467-2452).
- Tratamiento de desintoxicación para pacientes internados y ambulatorios.

### **Programa de Tratamiento de Salud Mental y Abuso de Drogas de Operation Get Down**

10100 Harper  
Detroit, MI 48213  
313-921-9422

Llame para obtener más información.

### **Programa PACE de la División de Salud del Condado de Oakland**

248-858-5200

- Servicios para el abuso de drogas para personas que no tienen seguro o para personas con Medicaid que viven en el condado de Oakland.

### **Servicios Clínicos Lifespan**

18316 Middlebelt Road  
Livonia, MI 48152  
1-888-355-5433

- Ofrece servicios sociales y de salud mental en el condado de Wayne para bebés, niños y familias.

### **Servicios Psicológicos de Michigan**

39520 Woodward, Suite 210  
Bloomfield Hills, MI 48304  
248-647-8412

Servicios de salud mental generales; escala móvil según ingresos disponible.

### **The Guidance Center**

[guidance-center.org](http://guidance-center.org)

- Servicios sociales y de salud mental para bebés, niños, adolescentes y adultos.
- Llame al 734-785-7700 para obtener más información sobre programas, servicios y ubicaciones.

## **Ayuda con medicamentos recetados**

### **1. Programas de recetas generales**

#### **Crossroads de Michigan**

2424 W. Grand Blvd. (en 15th St.)  
Detroit, MI 48208

Para comunicarse con la oficina administrativa, llame al 313-831-0213 o al 313-831-2787; para pedir citas, llame al 313-831-2000.

[crossroadsofmichigan.org](http://crossroadsofmichigan.org)

- Ofrece ayuda con recetas para casos de emergencia por única vez; atención sin cita previa limitada.
- Para obtener más información sobre Crossroads, consulte la sección *Servicios Sociales* de este folleto.
- Comedor comunitario los domingos de 12 p. m. a 3 p. m. Todas las personas son bienvenidas.

#### **Línea de ayuda de BCBSM y Parte D de BCN Medicare**

1-800-485-4415

Esta línea de ayuda es para aquellos que desean obtener más información sobre los planes de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare ofrecidos por Blue Cross Blue Shield de Michigan y Blue Care Network. Además, puede visitar nuestro sitio web en [bcbsm.com](http://bcbsm.com).

#### **Plan de Medicamentos Recetados del Condado de Washtenaw**

734-544-6886

- Para residentes del condado de Washtenaw que no tienen cobertura para medicamentos recetados.
- No se aplican restricciones de edad o de ingresos.

## **Programa de Asistencia para Medicare y Medicaid de Michigan**

6105 W. St. Joseph, Suite 204  
Lansing, MI 48917  
1-800-803-7174  
mmapinc.org

Este servicio ayuda a que las personas mayores entiendan las facturas hospitalarias y las de los médicos, la elegibilidad, las inscripciones, la cobertura y las apelaciones. Ayuda a identificar recursos para la ayuda con medicamentos recetados, que incluyen subsidios de bajos ingresos, Parte D de Medicare y el Programa de Ahorros de Medicare, que también está disponible.

## **Programa de Recetas para Personas Mayores del Condado de Macomb**

586-469-6313

Los residentes del condado de Macomb pueden tener descuentos en sus recetas en las farmacias locales.

## **Programas de Medicamentos Recetados y Ayuda para Pacientes**

En Internet existen muchos recursos que brindan información sobre programas de medicamentos recetados y ayuda para pacientes. Visite [phrma.org](http://phrma.org), [pparxmi.org](http://pparxmi.org), [rxassist.org](http://rxassist.org), [prescriptionrelief.org](http://prescriptionrelief.org) o [needymeds.com](http://needymeds.com). También puede llamar al 1-888-477-2669 para obtener más información sobre cómo reducir el monto de las facturas de medicamentos recetados.

## **The Medicine Program**

[themedicineprogram.com](http://themedicineprogram.com)

Visite el sitio web para obtener información sobre cómo ahorrar dinero en recetas.

## **World Medical Relief (WMR)**

11745 Rosa Parks Blvd.  
Detroit, MI 48206  
313-866-5333

Ofrece asistencia limitada para medicamentos recetados para adultos mayores de 18 años que viven en los condados de Wayne, Oakland o Macomb.

## **2. Programas de recetas especializadas**

### **Asociación de Miastenia Grave**

5523 E. Nine Mile Rd.  
Warren, MI 48091  
586-755-9100

[mgadetroit-easternmi.org](http://mgadetroit-easternmi.org)

Ofrece ayuda financiera para medicamentos recetados relacionados con la miastenia grave, siempre que se reúnan los requisitos.

### **Fundación de Enfermedad de Parkinson de Michigan**

30400 Telegraph Rd., Suite 150  
Bingham Farms, MI 48025  
248-433-1011 o 1-800-852-9781  
[parkinsonsmi.org](http://parkinsonsmi.org)

Paga hasta \$500 por año para medicamentos relacionados con la enfermedad de Parkinson a personas que actualmente carecen de una cobertura de medicamentos, siempre que reúnan los requisitos financieros para este beneficio.

### **Fundación de Hemofilia de Michigan**

1921 W. Michigan Ave.  
Ypsilanti, MI 48197  
734-544-0015  
[hfmich.org](http://hfmich.org)

- Ayuda para que las personas con hemofilia encuentren recursos para pagar sus medicamentos.
- Horario de atención: lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m.

### **Fundación Nacional del Riñón de Michigan**

1169 Oak Valley Drive  
Ann Arbor, MI 48108  
1-800-482-1455  
[nkfm.org](http://nkfm.org)

La fundación pagará \$750 del costo de los medicamentos a personas con enfermedades renales que no tengan cobertura de seguro médico. Para obtener más información, comuníquese con el coordinador del Programa de Servicios para Pacientes en el número que se indica arriba.

# Servicios sociales

## 1. Planificación familiar y paternidad

### Línea de Ayuda de Paternidad de Michigan

1-800-942-4357

Llame a esta línea directa, gratuita y anónima cuando necesite ayuda para resolver situaciones relacionadas con la paternidad. Esta línea, patrocinada por el Departamento de Servicios Humanos, también brinda derivaciones y ayuda inmediata para enfrentar situaciones de crisis.

### Parents Anonymous

[parentsanonymous.org](http://parentsanonymous.org)

- Visite el sitio web de Parents Anonymous para obtener más información sobre los grupos de ayuda gratuitos y semanales.
- Estos grupos ayudan a padres a conocer los recursos de la comunidad, a establecer objetivos de crianza, y a recibir y ofrecer ayuda en momentos complicados.
- Se ofrece cuidado de niños gratuito mientras los grupos están en sesión.

### Planned Parenthood

- Proporciona atención médica reproductiva, que incluye exámenes anuales, anticoncepción y pruebas de embarazo. Llame para obtener información específica sobre esterilización para hombres y mujeres.
- Las tarifas se basan en una escala móvil según los ingresos.
- Existen 29 clínicas en todo el estado de Michigan.
- Para obtener más información, llame al 1-800-230-PLAN (7526) o visite [miplannedparenthood.org](http://miplannedparenthood.org).

### Plan First!

[healthcare4mi.com](http://healthcare4mi.com)

- Programa de exención de Medicaid para mujeres de bajos ingresos.
- Las mujeres deben tener entre 19 y 44 años de edad, ser ciudadanas estadounidenses y residentes de Michigan, y no recibir beneficios de Medicaid en el momento de la inscripción.

- Los servicios incluyen un examen físico anual, prueba de Papanicolaou, recetas y suministros para anticoncepción, análisis y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual, capacitación y servicio de consejero.
- Para presentar la solicitud en Plan First!, diríjase al departamento de salud de su zona, o llame al 211 o al 1-800-642-3195.

### Planificación Familiar de Northland

1-800-447-7354

- Planificación familiar, anticoncepción de emergencia, exámenes ginecológicos de rutina y otros servicios de salud reproductiva.
- Westland, Southfield y Sterling Heights.

## 2. Servicios sociales generales

### ACCESS

6451 Schaefer  
Dearborn, MI 48126  
313-842-7010

[accesscommunity.org](http://accesscommunity.org)

Ofrece una amplia variedad de servicios sociales, de atención médica y de salud mental en cuatro ubicaciones de Dearborn.

### City Mission

20405 Schoolcraft  
Detroit, MI 48223  
313-541-3531

[city-mission.org](http://city-mission.org)

Ofrece tutoría, servicios sociales y educativos para los residentes del distrito de Brightmoor en Detroit.

### Common Ground Sanctuary

1410 S. Telegraph  
Bloomfield Hills, MI 48302  
248-456-8150

Línea para casos de crisis las 24 horas:  
1-800-231-1127

[commongroundsanctuary.org](http://commongroundsanctuary.org)

- Ofrece servicio de consejero en casos de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para jóvenes, adultos y familias en crisis en el área del condado de Oakland.
- Asistencia legal gratuita.
- También hay grupos de apoyo disponibles.

## Crossroads de Michigan

crossroadsofmichigan.org

### Oficina Principal

2424 W. Grand Blvd. (en 15th St.)

Detroit, MI 48208

313-831-0213 para realizar preguntas.

313-831-2000 para pedir cita.

### Oficina de la Zona Este

14641 E Jefferson Ave.

Detroit, MI 48215

313-822-3930 para realizar preguntas.

313-822-5200 para pedir cita.

– Este ministerio de servicio social brinda ayuda a las personas que sufren de adicción a las drogas o al alcohol, enfermedades mentales, hambre o desempleo.

– Un comedor comunitario está disponible los domingos por la tarde.

– La oficina de empleo ofrece asistencia para elaborar el curriculum, servicio de Internet para las personas que buscan empleo, una fotocopidora, ropa para las entrevistas y tutoría.

### Servicios Familiares Starfish

30000 Hiveley Road

Inkster, MI 48141

734-728-3400

Número para casos de crisis las 24 horas:

313-563-5005

starfishonline.org

– Programas de servicio social para familias que viven en el condado de Wayne occidental, que incluyen servicio de consejero, tratamiento para abuso de drogas, tutoría y capacitación sobre destrezas de paternidad.

### Servicios Humanos Spectrum

28303 Joy Road

Westland, MI 48185

734-458-8736

spectrumhuman.org

Servicios sociales en el condado de Wayne occidental, que incluyen custodia tutelar, adopción, cuidados infantiles, hogar comunitario y residencia independiente.

## The Women's Center of America

530 S. Maple

Ann Arbor, MI 48104

734-973-6779

womenscentersemi.org

– Terapia, asesoramiento financiero, servicios de carreras y grupos de apoyo para mujeres.

### 3. Servicios para personas mayores

Las siguientes organizaciones ofrecen diversos servicios de salud y sociales para las personas mayores y para aquellas que las cuidan. Llame a la agencia de su zona para obtener más información sobre los servicios que ofrecen.

#### Agencia de Área para la Tercera Edad 1-B

1-800-852-7795

Atiende a residentes de los condados de Livingston, Macomb, Monroe, Oakland, Washtenaw y St. Clair.

#### Condado de Oakland

##### Centro para Personas Mayores de Farmington Hills

248-473-1821

##### Ciudad de Royal Oak

248-246-3900

##### Comisión para Personas Mayores

248-656-1403

##### Servicios Comunitarios de Oakland

248-542-5860

##### Servicios Humanos de Oakland Livingston

248-209-2671

#### Condado de St. Clair

##### Consejo para la Tercera Edad del Condado de St. Clair

810-984-5061

#### Condado de Washtenaw

##### Servicios para Personas Mayores del Vecindario

734-712-7775

## Condado de Wayne

### Agencia de Área para la Tercera Edad de Detroit

313-446-4444  
daa1a.org

### Agencia de Servicios Comunitarios del Área Metropolitana de Wayne

734-955-6752, ext. 228

### Asociación Aborigen Estadounidense

313-535-2966

### Ayuntamiento de Dearborn

313-943-2412

### Centro Comunitario y de Personas Mayores de Brownstown Twp.

734-675-0920

### Centro de Cuidados Diurnos para Adultos

313-436-2440

### Centro Familiar Butzel

313-628-2100

### Centro para Personas Mayores City of Livonia Civic Park

734-466-2555

### Centro para Personas Mayores de Eton

313-277-7765

### Centro para Personas Mayores de Lincoln Park

313-386-3103

### Centro para Personas Mayores del Área de Northville

248-349-4140

### Centro para Personas Mayores Ford

313-291-7740

### Centro para Personas Mayores LASED

313-841-8840

### Centro para Personas Mayores September Days

734-699-8918

### Centro para Personas Mayores St. Patrick

313-833-7080

### Consejo de Acción Conjunta de Delray

313-842-8620

### Corporación de Servicios para Ciudadanos de Virginia Park

313-894-2830

### Departamento de Recursos para Personas Mayores

734-722-7628

### Departamento de Salud de Detroit

313-224-1000

### El Centro de Información

734-282-7171

### Focus HOPE

313-494-4600

### Franklin-Wright Settlements, Inc

313-579-1000

### Municipio de Plymouth - Edificio

734-453-3840

### Servicios de Salud United Home

734-981-8820

uhhs.org

### Servicios para Personas Mayores

313-882-9600

### Servicios para Personas Mayores de Inkster

313-561-2382

### The Senior Alliance

734-722-2830 o 1-800-815-1112

thesenioralliance.org

Brinda recursos para personas mayores de 60 años o para cualquier persona con discapacidad a través de una red de servicios en las áreas oeste y sur del condado de Wayne. Llame para obtener más información.

### Departamento de Servicios para Personas Mayores del Condado de Macomb

Línea general: 586-469-6313

Servicio de consejero, asistencia legal, asociación para víctimas, teléfonos celulares para llamadas de emergencia al 911, tarjeta de descuentos en comercios minoristas, ayuda con contrataciones y para abuelos que tienen nietos a su cargo.

## Programa de Asistencia para Medicare y Medicaid de Michigan

6105 W. St. Joseph, Suite 204  
Lansing, MI 48917  
1-800-803-7174  
mmapinc.org

Este servicio ayuda a que las personas mayores entiendan las facturas hospitalarias y las de los médicos, la elegibilidad, las inscripciones, la cobertura y las apelaciones. Ayuda a identificar recursos para la ayuda con medicamentos recetados, que incluyen subsidios de bajos ingresos, Parte D de Medicare y el Programa de Ahorros de Medicare, que también está disponible.

## Programa de Oportunidades del Condado de Monroe

734-241-2775

## Programas estatales y federales

### 1. Para niños y mujeres embarazadas

#### MIChild y Programa Healthy Kids

MIChild es un programa estatal de bajo costo que proporciona atención médica integral para hijos de familias trabajadoras. Los niños menores de 19 años que no sean elegibles para el programa MIChild, pero que cumplan con las pautas financieras, pueden ser elegibles para Healthy Kids. Healthy Kids es un programa de Medicaid que ofrece atención médica sin cargo a familias y personas de bajos ingresos; esto incluye mujeres embarazadas, bebés y niños menores de 19 años. No se aplican copagos ni deducibles en ninguno de estos programas si la persona es menor de 21 años. Para obtener más información, llame al 1-888-988-6300 o presente su solicitud en línea en [healthcare4mi.com](http://healthcare4mi.com).

#### Programa para Mujeres, Bebés y Niños

1-800-942-1636  
[michigan.gov/wic](http://michigan.gov/wic)

Este programa ofrece alimentos nutritivos, información sobre alimentación saludable y derivaciones para la atención médica de mujeres, bebés y niños.

## Servicios de Atención Médica Especial para Niños

1-800-359-3722

Este es un programa para niños y algunos adultos con necesidades de atención médica especial. Si su hijo sufre de una enfermedad crónica, como parálisis cerebral, drepanocitosis, epilepsia, diabetes, distrofia muscular u otras, llame al número que se indica arriba para obtener más información o visite [michigan.gov](http://michigan.gov).

### 2. Para adultos

El estado de Michigan proporciona seguro médico para adultos de bajos ingresos de 18 a 64 años por medio del programa Medicaid. Comuníquese con la oficina del Departamento de Servicios Humanos de su condado para averiguar si cumple con los requisitos para Medicaid o visite [michigan.gov/dhs](http://michigan.gov/dhs).

Los números que se indican a continuación también pueden usarse si necesita ayuda adicional con el Programa de Asistencia de Alimentos, derivaciones a agencias de servicio social y salud mental, o si desea comunicarse con los servicios de protección por casos de violencia infantil o de personas mayores. Para consultar sobre su elegibilidad para programas estatales y federales, visite el Servicio de Ayuda y Derivaciones de Michigan en [mfia.state.mi.us/mars](http://mfia.state.mi.us/mars).

La mayoría de los beneficiarios de Medicaid son elegibles para obtener ayuda con el transporte para asistir a las citas médicas. Para obtener más información, consulte a un asistente social del Departamento de Servicios Humanos.

#### Departamento de Servicios Humanos del Condado de Macomb

Mt. Clemens: 586-469-7700  
Sterling Heights: 586-254-1500  
Warren: 586-427-0600

Línea de derivaciones las 24 horas para Servicios de Protección para Adultos y Niños:  
1-877-412-6109

#### Departamento de Servicios Humanos del Condado de Monroe

903 S. Telegraph  
Monroe, MI 48161  
734-243-7200

## **Departamento de Servicios Humanos del Condado de Oakland**

Distrito infantil de Bloomfield Hills:

248-975-41-800

Madison Heights: 248-583-8700

Pontiac, Saginaw St.: 248-975-5200

Pontiac, Baldwin Road: 248-975-5400

Walled Lake: 248-669-7600

## **Departamento de Servicios Humanos del Condado de St. Clair**

220 Fort St.

Port Huron, MI 48060

810-966-2000

## **Departamento de Servicios Humanos del Condado de Washtenaw**

22 Center St.

Ypsilanti, MI 48198

734-481-2000

## **Departamento de Servicios Humanos del Condado de Wayne**

Veintidós ubicaciones en el área metropolitana de Detroit; llame a Operaciones Centrales al 313-396-0200 para encontrar la más cercana a su domicilio.

### **3. Para veteranos**

La Agencia de Administración de Veteranos de los EE. UU. brinda servicios médicos a todos los veteranos del Ejército que prestaron sus servicios en las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos. Los servicios son gratuitos, o se aplica una tarifa muy baja. Para obtener más información sobre los beneficios de salud para veteranos, llame al 1-877-222-8387 o visite [va.gov](http://va.gov).

## **Servicios de la vista**

### **Club de Leones Internacional**

[lionsclubs.org](http://lionsclubs.org)

El Club de Leones distribuye anteojos a aquellas personas que los necesitan. Para obtener información, visite el sitio web.

### **Eye Care America**

1-800-222-EYES (3937)

[eyecareamerica.org](http://eyecareamerica.org)

Proporciona derivaciones a médicos que realizan cirugías y exámenes de la vista gratuitos o de bajo costo para personas mayores de 65 años.

### **Optometric Institute and Clinic of Detroit, Inc.**

Cadillac Place en el área de New Center

3044 W. Grand Blvd., Suite 1-253

Detroit, MI 48202

313-872-2060

– Horario de atención: lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m.

– Escala móvil según ingresos disponible para los servicios de la vista.

### **Vision USA**

1-800-766-4466

– Programa gratuito de atención de los ojos para personas sin seguro y de bajos ingresos, y para sus familias.

– Inscribese por teléfono al número que se indica arriba o visite [aoa.org](http://aoa.org).

# Notas



Corporación sin fines de lucro y representante  
independiente de Blue Cross and Blue Shield Association